



calendrier compétition

(FFS Longues Distances)

notre local: Maison de quartier

de la gare (sous-sol)

38120 Saint-Egrève

site : <http://www.usse-skinordique.net>

2011/12	COURSES FFS	DISTANCES	LIEU
<i>18 décembre</i>	<i>La Course de la Royale</i>	30 km (L.)	Villard de Lans (Bois barbu)
<i>30 décembre</i>	La Risouxloppet	25 km (L.)	Chaux Neuve (25)
<i>8 janvier</i>	Ronde des Cimes	30km L.(10km)	Les Fourgs (25)
<i>7/8 janvier</i>	Marathon de Bessans	30km cl.(15 km cl.)/42km L	Bessans (73)
<i>14/15 janvier</i>	La Trans'Champsaurine-Gap	21 km cl./42km L (21 km L.)	Gap Bayard (05)
<i>15 janvier</i>	Traversée de Chartreuse Les Belles Combes Dolomitenlauf	28 km L. (28 km cl.) 30km cl. (15km cl.) 65km (L.)	Le Sappey (38) Molunes - Moussieres (Jura) Lienz(Dolomites Autriche)
<i>21 janvier</i>	La Foulée Blanche	25 km (Cl.)	Autrans(38)
<i>22 janvier</i>	La Foulée Blanche	42km L.(5/20 km)	Autrans(38)
<i>28/29 janvier</i>	Championnats France Masters	21 km cl. / 21 km L.	La Tour d'Auvergne (63)
<i>29 janvier</i>	Traversée du Queyras La Nordique des Crêtes <i>Envolée nordique</i> Marcialonga	47km (21 km) 42km (25 km) <i>45km L. (équipes de 2)</i> 70 km cl.(45km cl.)	Molines-Abriès(05) Markstein (Vosges) <i>Chapelle des Bois(25)</i> Moëna/Cavalese (Italie)
<i>4/5 février</i>	König Ludwig Lauf	50 km L / 50 km cl.	Oberammergau (Bavière)
<i>5 février</i>	La Bornandine Marathon du Forez Poursuite de Serre Chevalier Marathon des Neiges	42 km L. (21km L.) 42 km (21km) 30 km (15 km cl. + 15 km L.) 42 km L. (10/21km L.)	Le Grand-Bornand (74) Les Pradeaux Monétier les Bains (05) Prénoel les Piards (39)
<i>11/12 février</i>	Transjurassienne	50 km cl./ 76 km (54 km)	Lamoura-Mouthe (39)
<i>19 février</i>	Marathon Mézenc Trace du Monolithe Tartu Marathon <i>Marathon du Turchet</i>	42 km (20km) 30km L. (15km L.) 63 km cl. (31 km cl.) <i>42 km (21km)</i>	Les Estables (43) Sollières-Aussois (73) Tartu (Estonie) <i>Les Pontets- Mouthe (25)</i>
<i>26 février</i>	Trace Vosgienne Marathon Montagne Ardéchoise Marathon du Grand Bec Marathon de la Clarée	42 km L.(20km L.) 42km L. (21km L.) 42km L. (21km L.) 42 km L.(21km L.)	Gérardmer (88) La Chavade - Astet (07) Champagny (73) Vallée de la Clarée (05)
<i>1 au 9 mars</i>	Championnats Monde Masters	10 km à 45 km (L. et cl.)	Oberwiesenthal (Allemagne)
<i>3/4 mars</i>	Traversée du Vercors	50 km cl(35 km cl.)/50km L.	Col du Rousset-Corrençon
<i>4 mars</i>	Traversée du Massacre La Transfrontalière Larche <i>Traversée de la Ramaz</i>	42 km (21km) 42 km L. (21km L.) <i>42km (5/15km)</i>	Prémanon (39) Larche (04) <i>Praz de Lys (74)</i>
<i>10/11 mars</i>	La Savoyarde	30 km cl./73 km L. 30km L.	La Féclaz (73)
<i>11 mars</i>	Marathon Engadine	42 km L.	St Moritz (Suisse)
<i>17/18 mars</i>	Marathon des Glières	22km cl./42 km L.(22km L.)	Thorens Glières (74)
<i>18 mars</i>	La Transpyrénéenne	42 km (21km)	Plateau de Beille (Pyrénées)
<i>25 mars</i>	Etoile des Saisies	42 km L. (21km L.)	Les Saisies (73)
<i>1 avril</i>	<i>Gd Prix de Rochebrune</i>	<i>30 km cl. (20km cl.)</i>	<i>Cervièrès (05)</i>

En italique : les courses dont la date ou la tenue ne sont pas certaines.

En gras : les courses retenues par le club pour la saison 2010/2011