

## Calendrier Courses Open et nocturnes 2009/2010 CRSND

Date	Nom de l'épreuve	Lieu	Organisateur	Catég.	Dist+style	Responsable	Divers
13/12/2009	CHALLENGE ALTIPLANO	Lans/Les Allières			Je/Ju/S 15 et 30 L MS	Magasin ALTIPLANO Villard de Lans	
20/12/2009	LA ROYALE	Bois Barbu Villard de Lans	Vercors Loisirs		30 L MS Juniors à vétérans	06.09.37.05.22	
30/12/2009	2e ALLUMÉE DE CHAMROUSSE	Chamrousse	SNBC		MS L : P/B 1,5km ; M/V : 5 km Ju/V : 20 km	<a href="http://snbc.free.fr">snbc.free.fr</a> 04.76.54.17.07	EN NOCTURNE à partir de 18h30
01/01/2010	NOCTURNE DU JOUR DE L'AN	Bois Barbu	CS Villard		Ttes cat. L par 2	04-76-94-92-05 06.80.60.94.21	
17/01/2010	LA CHARTROUSINE	St Hugues	SN Chartrousin		H : P2/B3/M5/C7,5/J10 L MS D : P2/B3/M5/C5/J7,5 L MS	04.76.88.62.37 04.76.88.80.34	
20/01/2010	FOULEE DES JEUNES	Autrans	Foulée Blanche		Collégiens, Lycéens L MS	04.76.95.37.37	
21/01/2010	FOULEE DES ENFANTS	Autrans	Foulée Blanche		Primaires L MS	04.76.95.37.37	
21/01/2010	NOCTURNE	Lans/Vercors					
23/01/2010	FOULEE BLANCHE	Autrans	Foulée Blanche		A partir de cadets 10 CL MS	04.76.95.37.37	
24/01/2010	LA FOULEE BLANCHE	Autrans			Ttes cat. 5,10 et 20 km L MS	04.76.95.37.37	
27/01/2010	NOCTURNE	St Hugues	Chartreuse Ski de Fond		Nocturne à l'américaine – Relais par 2 style L	06.10.05.61.84 <a href="http://ski-chartreuse.com">ski-chartreuse.com</a>	Challenge des Nocturnes de Chartreuse. 1ère étape
10/02/2010	NOCTURNE	Le Sappey	Chartreuse Ski de Fond		Nocturne à l'américaine – Relais par 2 style L	06.10.05.61.84 <a href="http://ski-chartreuse.com">ski-chartreuse.com</a>	Challenge des Nocturnes de Chartreuse. 2ème étape
17/02/2010	NOCTURNE	MEAUDRE	SA Méaudre		Ttes cat. L par 2	Ch. Duchêne 06.84.83.27.27	
24/02/2010	NOCTURNE	La Ruchère	Chartreuse Ski de Fond		Nocturne à l'américaine – Relais par 2 style L	06.10.05.61.84 <a href="http://ski-chartreuse.com">ski-chartreuse.com</a>	Challenge des Nocturnes de Chartreuse. 3ème étape
25/02/2010	NOCTURNE LES LAMPIONNETTES	Chamrousse	SNBC		Relais L par 2 Adultes ou adultes/enfants	OT Chamrousse 04.76.89.92.65	
06/03/2010	3e NORDIC SKIER CROSS CHAMROUSSE	Chamrousse L'Arselle	SNBC		Ttes catégories L	04.76.89.92.65	
07/03/2010	TRAVERSEE DU VERCORS	Col du Rousset	Vercors traversée		S 50 km L MS H+D par équipe de 2	06.17.08.82.83	
12/03/2010	NOCTURNE	Le Désert	Chartreuse Ski de Fond		Nocturne à l'américaine – Relais par 2 style L	06.10.05.61.84 <a href="http://ski-chartreuse.com">ski-chartreuse.com</a>	Finale des Challenge des Nocturnes de Chartreuse.
13/03/2010	LE DERBY DE LA MOLIERE	Autrans	Centre Sportif Nordique		A partir de 15 ans 17 km L MS	04.76.95.31.76 <a href="http://autrans-sports.com">autrans-sports.com</a>	950 dénivelé négatif départ La Molière
14/03/2010	GP ST EGREVE	Chamrousse	USSE		H : 30 L / D : 15L/HV8 et+ : 15L	<a href="http://usse.skinordique.net">usse.skinordique.net</a>	