

2010

SKI POUR TOUS

LA CLASSIQUE : LES BELLES COMBES

10 JANVIER *les Moussieres* (participe a la coupe de France Masters)
15 – 30 Km style classique

EXCLUSIF ! : 1 week-end, 2 compétitions, 5 classements

30/31 Janvier : LAJOUX : SAMEDI championnats île de France et grand prix de Champagne DIMANCHE
championnats de Bourgogne et grand prix des Ardennes 20 Km libre Mass Start
Inscription Michel HAMM

LES COURSES CORPO :

LES CHAMPIONNATS USCF : 23/24 Mars La Feclaz *Poursuite*
Pour le calendrier citadins et d'entreprise contacter Louis ROCHE (04 79 85 31 24)

POUR LES PLUS DE 30 ANS

LES EVENEMENTS A NE PAS MANQUER ; *qui doivent être le rendez vous de tous les fondeurs*

-Les 1^{er} jeux olympiques Masters du 25 au 31 janvier 2010 a *Bled Slovénie*

Inscription auprès de Gilles Grindler Tel :04 76 34 14 95

-Les championnats de France Masters Olympique Mt Dor - Les Hôpitaux vieux
06 février : *7,5 km classique individuel*

7,5 km libre poursuite

07 février : *15 -30 – 42 km libre Mass Start*

contact Michel HAMM

-Les championnats du Monde Masters du 18 au 28 février 2010 à Falun (*Suède*)

Inscription auprès de Gilles Grindler Tel : 04 76 34 14 95

L'ÉVÈNEMENT A SUIVRE : LA COUPE DE FRANCE MASTERS

- 03/01 LE MARATHON DES CIMES . Les Fourgs 30Km libre
- 10 /01 LES BELLES COMBES Les Moussieres 30Km classique
- 23/01 LA FOULEE BLANCHE - Autrans 25 Km classique
- 24/0142Km libre
- 31/01 LA NORDIQUE des CRETES Markstein 42Km libre
- 06/03 LA SAVOYARDE - La Feclaz 30km classique
- 07/03 73KM libre
- 14/03 GRAND PRIX DE St EGREVE – CHAMROUSSE 30KM Avec la finale de la coupe de France

Les Championnats et la coupe de France Masters sont ouverts aux titulaires d'une licence Carte neige compétiteur (*quel que soit leur classement ou non classement tant en fond spécial ou courses populaire*) aux titulaires d'une licence carte neige Dirigeant ,Pratiquant et au ticket course avec certificat médical

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : Michel HAMM 59 bd Charles de Gaulle 51160 AY

TEL .03.26.55.44.52 Portable 06 .08.34.88.49 Fax 03 .26.51.98.68

I .MAIL : michel .hamm3@wanadoo.fr